

# Требования к экипировке экипажей, участвующих в рейде.

(Приложение 2А)

Подойти к выбору личного снаряжения и экипировки стоит более тщательно, чем в предыдущих рейдах. Суровый край севера разнообразен по климату – в процессе рейда мы можем столкнуться с температурами близкими к «0» градусов, постоянным морозящим дождем и даже мокрым снегом. Кроме того, тундра лишена лесов и здесь постоянно дуют сильные северные ветра. Но, вместе с тем, природа этого удивительного края может и порадовать по-настоящему летней погодой, с температурой более 20 градусов.

Собираясь в рейд, следует рассчитывать на худшее: на то, что погода весь рейд будет напоминать ноябрь месяц, к тому же еще и ветреный. Стоит отдать предпочтение современной туристско-спортивной одежде с преобладанием синтетических материалов, мембран. Следует быть готовым к тому, что палатку изо дня в день придется собирать мокрой, а возможность высушить спальники и другие вещи может не представиться за все время путешествия. Необходимо ответственно подойти к выбору обуви – легкие, невысокие резиновые сапоги могут стать основной обувью, в которой вам придется быть обутом, но вместе с тем туристическая трекинговая обувь тоже не помешает при путешествии по скальным массивам. В Ловозерских тундрах возможно выпадение снега!

Следующий список составлен для облегчения ваших сборов в рейд. Никто не будет проверять наличие тех или иных предметов, но это тот минимум, без которого Ваше путешествие может превратиться из отдыха в каторгу – помните, Вы отправляетесь не на курорт, а в АРКТИКУ!

## Одежда и прочее личное снаряжение:

- Куртка. Качественная, не промокаемая, не продуваемая, с штормовым капюшоном. На каждого члена экипажа
- Брюки аналогичные куртке. На каждого члена экипажа.
- 2 комплекта сухой одежды, включая теплые вещи (свитера или флиски), Рекомендуется иметь 3 комплекта, причем один герметично упаковать от влаги, например в полиэтиленовый пакет и заклеить скотчем.
- Не высокие, легкие резиновые сапоги на каждого члена экипажа.
- Высокие резиновые сапоги "забродники" (сапоги выше колена) на каждого взрослого члена экипажа.
- 2 пары обуви на каждого члена экипажа, причем желательно различной степени "тяжести". (Рекомендовано иметь трекинговую обувь)
- от 3х пар шерстяных носков на каждого члена экипажа (сколько ни бери - все равно сушить придется, причем, как минимум, одна пара обязательно сгорит).
- Дождевик или аналог, позволяющий с достаточной долей комфорта находится под дождем на каждого члена экипажа.
- Шапка или аналогичный головной убор для каждого члена экипажа
- Предметы повседневной гигиены на каждого члена экипажа - зубная щетка, паста, мыло, расческа, бритвенные принадлежности, кому необходим - раствор для линз (рекомендуется иметь две небольшие бутылочки вместо одной и два контейнера на случай случайного повреждения или утери).
- Полотенце, мыло/гель и другие предметы личной гигиены.
- Прокладки, тампоны, презервативы по необходимости.
- Миска, кружка, ложка на каждого члена экипажа. На экипаж необходимо иметь губку и средство для мытья посуды.

- Рабочие перчатки от 3х пар на каждого члена экипажа
- Туалетная бумага 2 рулона на экипаж
- Полотенца бумажные 2 рулона на экипаж
- Салфетки влажные, общим количеством 20 шт на каждого члена экипажа
- Очки солнцезащитные как минимум для пилота.
- Репеллент от комаров в количестве необходимом для всего экипажа при применении минимум 3 раза в сутки. (Рекомендуется брать несколько типов в т.ч. крем и тлеющие спирали. Аэрозольные репелленты очень быстро расходуются и быстро выдыхаются)

#### **Туристическое снаряжение:**

- Аптечка (Рекомендуется расширенная)
- Палатка с просторным тамбуром или вместимостью количества членов экипажа +1.
- Спальник на каждого члена экипажа с температурой комфорта -10С и ниже
- Рекомендуется иметь теплое шерстяное одеяло в количествах, достаточных чтобы укрыть всех членов экипажа.
- Налобный светодиодный фонарик на каждого члена экипажа + комплект батареек к нему, если они не свежие.
- Пенка/коврик/надувной матрас (насос к над. матр.) по количеству членов экипажа.
- Канистра или любой другой сосуд(ы) для питьевой воды, общим объемом не менее 5 литров на каждого члена экипажа
- LPD радиостанции на каждого члена экипажа с автомобильным зарядным устройством

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

- Фотоаппарат с запасом фотопленки, флеш карт, батареек и прочими аксессуарами на все время путешествия (рекомендовано)
- Автомобильное зарядное устройство для аккумуляторов, при наличии приборов использующие их (рекомендовано)
- Туристическая компактная газовая плитка с запасом баллонов.
- GPS навигатор (рекомендовано)
- Рыболовные принадлежности (по желанию)
- Другие туристические принадлежности на свое усмотрение при наличии их: тент, столики, стулья, веревки и т.д.